Ungdomstrappan 2024

Proffs
19 - ?? år

Proffs är till för dig som spelar på högsta svenska amatörnivå eller som tävlar minst någorlunda frekvent på de svenska proffstourerna eller högre. Upplägget är helt individanpassat och tillsammans lägger vi upp en plan för att utveckla din golf till en riktigt hög nivå.

Elit
19 - ?? år

Elit är för dig som satsar på riktigt. Du kan ha ambition att spela på högre nivå i Svenska Juniorserien, att ta en plats i serielaget eller att spela tävlingar på lägre nationell nivå likt Höglandet Masters eller försöka kvala in på Ahlsell Nordic Golftour eller Cutter & Buck Tour. Man förväntas spela tävlingar under hela säsongen och lämna in tränings och tävlingsrapporter,

Tävla / Elit
16 – 18 år

Future/Tävla och Tävla/Elit är till för dig som vill bli riktigt duktig och även är sugen på att tävla på andra banor. Tack vare att du har denna inställning så kommer alla ha denna inställning och därav kommer sparringen vara jättebra för din utveckling. Gruppen är mindre i antal så coachningen blir mer påtaglig. Tillsammans ska vårt gemensamma mål skapa en bra sammanhållning och lagkänsla. Varje enskild framgång är en vinst för laget. Att vilja tävla är ett krav för att vara med. Grupperna är både förberedande för tävlingsgolf och coachning i tävlingsgolf. Ett av huvudmålen är också att lära sig att ta ansvar för sin egen utveckling.

Future / Tävla
12 – 15 år

Breddträning
10 – 16 år

Breddträningen är till för dig som kanske inte har golfen som förstaidrott eller inte riktigt är på nivå att börja tävla ännu. Träningen bedrivs alltid som cirkelträning på minst tre stationer per tillfälle. På det viset blir träningen bredare och håller uppe spelnivån även om man inte spelar så mycket på banan ännu eller för de som ”går” på golf och är på golfklubben bara när det är träning. Det är i denna grupp du tränar för Grönt Kort

Blått Kort
6 – 9 år

Blått kort är en riktad mot de minsta och skapar en lekfull miljö som fungerar som ett första insteg i golfen värld. Träningen kommer bedrivas av Richard och Ture. Målsättningen är att barnen ska få lära sig baskunskaper i teknik men huvudfokuset ligger i att leka och ha skoj så att barnen förknippar golfbanan med något roligt som man vill åka till.

Åldersindelning är en riktlinje och inte en regel. Det finns andra aspekter ibland att ta hänsyn till.